

Меню

Меню 17 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Наггетсы курин	100	23,06	25,88	9,2	357
Рыба запеч с сыром	90/5	19,68	7,060	3,37	156
Мясо тушенное	50/50	15,88	18,310	2,55	238
Котлеты из мяса птицы	90	8,69	6,93	7,071	125

Гарниры

Рис отварной	180	4,60	6,51	48,01	269
Овощная смесь отвар	100	3,55	3,32	8,88	80
Макароны отвар	180	6,48	4,62	35,16	208

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 17 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Пельмени из мяса (индейка)	180/5	21,01	20,55	44,19	446
Компот из компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав. произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
П ТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ